

Tävlingar 2010

| <i>Datum</i> | <i>Arrangör</i> | <i>Beskrivning</i> |
|--------------|--|---------------------------|
| 2010-03-07 | Pan-Kristianstad | Pan-Våren |
| 2010-03-20 | Pan-Kristianstad | PAN EXTRA, medel |
| 2010-03-21 | Pan-Kristianstad | PAN EXTRA, lång |
| 2010-04-01 | Hjärnarps GH OL | Hjärnarps GH OL |
| 2010-04-04 | Lunds OK | Lunds OK |
| 2010-04-05 | Lunds OK | Lunds OK |
| 2010-04-05 | OK Orion | OK Orion |
| 2010-04-10 | Frosta OK | Frosta OK |
| 2010-04-10 | Tolereds Allmänna IK | Tolereds vartävling |
| 2010-04-11 | Ringsjö OK | Ringsjö OK |
| 2010-04-11 | Frölunda OL | FOLSkubbet |
| 2010-04-14 | OK Tyringe | Krets-natt |
| 2010-04-17 | Rävetofta OK, OK Silva | Rävetofta OK, OK Silva |
| 2010-04-17 | OK Dacke | OK Dacke |
| 2010-04-18 | Rävetofta OK, OK Silva | Rävetofta OK, OK Silva |
| 2010-04-18 | OK Dacke | OK Dacke |
| 2010-04-24 | FK Göingarna | Göingesprinten |
| 2010-04-24 | IK Trenne Ullared | IK Trenne Ullared |
| 2010-04-24 | Nybro OK | Nybro OK |
| 2010-04-25 | FK Göingarna | FK Göingarna |
| 2010-04-25 | Sjövalla FK | Sjövallaslaget |
| 2010-05-01 | Hästveda OK | Hästveda OK |
| 2010-05-01 | Tiomila | Tiomila |
| 2010-05-02 | Markaryds FK | Markaryds FK |
| 2010-05-13 | kfum Örebro | kfum Örebro |
| 2010-05-13 | VK Uvarna | VK Uvarna |
| 2010-05-14 | Sundsvalls OK | Sundsvalls OK |
| 2010-05-14 | kfum Örebro | kfum Örebro |
| 2010-05-15 | Sundsvalls OK | Sundsvalls OK |
| 2010-05-15 | Hagaby GOIF | Hagaby GOIF |
| 2010-05-16 | Hagaby GOIF | Hagaby GOIF |
| 2010-06-18 | Helsingborgs SOK | Tre skåningar etapp 1 |
| 2010-06-19 | Helsingborgs SOK | Tre skåningar etapp 3 |
| 2010-06-19 | Helsingborgs SOK | Tre skåningar etapp 2 |
| 2010-06-20 | Helsingborgs SOK | Tre skåningar etapp 4 |
| 2010-06-20 | Helsingborgs SOK | Tre skåningar totalt |
| 2010-06-20 | Jukola | Jukola |
| 2010-06-30 | OK Vilse 87 | OK Vilse 87 |
| 2010-07-01 | OK Vilse 87 | OK Vilse 87 |
| 2010-07-03 | OK Hierne | OK Hierne |
| 2010-07-06 | Gamleby OK | Gamleby OK |
| 2010-07-07 | Gamleby OK | Gamleby OK |
| 2010-07-10 | Stigmännen Karlshamns OK | Stigmännen Karlshamns OK |
| 2010-07-11 | Stigmännen Karlshamns OK | Stigmännen Karlshamns OK |
| 2010-07-12 | Andrarums IF | Andrarums IF |
| 2010-07-13 | Andrarums IF | Andrarums IF |
| 2010-07-14 | Andrarums IF | Andrarums IF |
| 2010-07-16 | Halmstad OK, OK Lindena, Simlångsdalens IF, Oskars | Hallands 3-dagars etapp 1 |
| 2010-07-17 | Halmstad OK, OK Lindena, Simlångsdalens IF, Oskars | Hallands 3-dagars etapp 2 |
| 2010-07-18 | Halmstad OK, OK Lindena, Simlångsdalens IF, Oskars | Hallands 3-dagars etapp 3 |
| 2010-07-19 | Halmstad OK, OK Lindena, Simlångsdalens IF, Oskars | Hallands 3-dagars totalt |

| <i>Datum</i> | <i>Arrangör</i> | <i>Beskrivning</i> |
|---------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| 2010-07-25 | O-ringen Örebro | O-ringen Etapp 1 |
| 2010-07-26 | O-ringen Örebro | O-ringen Etapp 2 |
| 2010-07-27 | O-ringen Örebro | O-ringen Etapp 3 |
| 2010-07-28 | O-ringen Örebro | O-ringen Etapp 4 |
| 2010-07-29 | O-ringen Örebro | O-ringen Etapp 5 |
| 2010-07-30 | O-ringen Örebro | Totalt |
| 2010-08-07 | Tockarps IK | Tockarps IK |
| 2010-08-08 | Tockarps IK | Tockarps IK |
| 2010-08-12 | Klubb | Krets-dag |
| 2010-08-13 | OK Hedströmmen | OK Hedströmmen |
| 2010-08-14 | IK Gandvik, Lidköpings VSK | IK Gandvik, Lidköpings VSK |
| 2010-08-14 | OK Tyringe | OK Tyringe |
| 2010-08-14 | OK Hedströmmen | OK Hedströmmen |
| 2010-08-15 | IK Gandvik, Lidköpings VSK | IK Gandvik, Lidköpings VSK |
| 2010-08-15 | Tormestorps IF | Tormestorps IF |
| 2010-08-21 | OK Kontinent, Ystads OK | OK Kontinent, Ystads OK |
| 2010-08-22 | OK Kontinent, Ystads OK | OK Kontinent, Ystads OK |
| 2010-08-29 | Hässleholms OK | Fyrklubbs |
| 2010-09-04 | OK Skogsfalken | Veteran-RM Medel |
| 2010-09-04 | OK Råven | Rävdagen |
| 2010-09-05 | OK Skogsfalken | Veteran-RM Lång |
| 2010-09-10 | Örkelljunga FK | Natt-DM ÖFK |
| 2010-09-11 | Bredareds IF, Hestra IF | DM Medel Västergötland |
| 2010-09-12 | IF Rigor | DM Lång Halland |
| 2010-09-12 | Malmö OK | Lång-DM |
| 2010-09-18 | OK Torfinn | Medel-DM |
| 2010-09-19 | OK Landehof | DM Lång Göteborg |
| 2010-09-19 | OK Torfinn | Stafett-DM |
| 2010-09-25 | OK Alehof | Aleträffen |
| 2010-09-25 | Hjärnarps GH OL | Hjärnarps GH OL |
| 2010-09-26 | Hjärnarps GH OL | Hjärnarps GH OL |
| 2010-10-03 | Härlövs IF | Härlövs IF |
| 2010-10-04 | Härlövs IF | Härlövs IF |
| 2010-10-10 | FK Göingarna | Älgots cup |
| 2010-10-16 | IFK Göteborg | Höstbudkavle Gbg |
| 2010-10-17 | Göteborg/Majorna OK | Göteborg/Majorna - Höst-Medel |
| 2010-10-17 | Lunds OK | Hedjakten |
| 2010-10-23 | Eslövs FK | Stads OL |
| 2010-10-24 | OK Vilse 87 (Klubbmästerskap) | Vilselöpet |
| 2010-11-07 | Hylte OK | Sydsvenska 2 milen |
| 2010-11-09 | Rävetofta OK | CSAB Night Cup Deltävling 1 |
| 2010-11-13 | FK Boken | Höstyan |
| 2010-11-14 | IK Ymer | Zoorientering |
| 2010-11-21 | Örkelljunga FK | Höstrusket |

Årsstatistik 2010

| Datum | Klass | Segr-tid | Egen tid | Ant st. | Plac | Märke | KF | Poäng | Tävling |
|------------------------------|----------|----------|----------|---------|------|-------------------|-----|-------|-----------------------------|
| AHLSTEDT BENGT | | | | | | | | | |
| 2010-09-19 | DH Äldre | | 36,40 | 20 | 5 | Laget 4 plac | 0 | | Stafett-DM |
| ANDERSSON MATS | | | | | | | | | |
| 2010-08-29 | CHK | 26,43 | 33,22 | 55 | 7 | | 100 | 87,27 | Fyrklubbs |
| BENGTSSON BRITT-MARIE | | | | | | | | | |
| 2010-03-07 | Öppen 7 | | 0 | | | | 0 | 0,00 | Pan-Våren |
| 2010-04-05 | D45 | 34,45 | 30,39 | 36 | 5 | Guld | 100 | 86,11 | OK Orion |
| 2010-04-11 | D45 | 45,11 | Ej godk | 13 | 0 | | 0 | 0,00 | Ringsjö OK |
| 2010-04-18 | D45 | 37,07 | 37,15 | 10 | 2 | Guld | 100 | 80,00 | Rävetofta OK, OK Silva |
| 2010-04-25 | D45 | 30,24 | 32,51 | 30 | 4 | Guld | 100 | 86,67 | FK Göingarna |
| 2010-05-01 | D45 | 30,33 | 38,10 | 12 | 5 | Silver | 100 | 58,33 | Hästveda OK |
| 2010-07-10 | D45 | 29,52 | 41,39 | 29 | 4 | Silver | 100 | 86,21 | Stigmännen Karlshamns OK |
| 2010-07-12 | D45 | 31,41 | 37,06 | 18 | 4 | Silver | 100 | 77,78 | Andrarums IF |
| 2010-07-13 | D45 | 39,04 | 34,43 | 18 | 4 | Guld | 100 | 77,78 | Andrarums IF |
| 2010-08-12 | D45 | 34,11 | 35,34 | 8 | 2 | Guld | 100 | 75,00 | Krets-dag |
| 2010-08-15 | D45 | 40,14 | 40,14 | 12 | 1 | Guld | 100 | 91,67 | Tormestorps IF |
| 2010-08-22 | D45 | 35,55 | 36,31 | 10 | 2 | Guld | 100 | 80,00 | OK Kontinent, Ystads OK |
| 2010-08-29 | CDL | 42,14 | 48,03 | 16 | 4 | | 100 | 75,00 | Fyrklubbs |
| 2010-09-05 | D45 | 36,25 | 43,29 | 9 | 5 | Silver Veteran RM | 125 | 55,56 | Veteran-RM Lång |
| 2010-09-10 | D45 | 44,13 | 52,52 | 4 | 2 | Silver | 100 | 50,00 | Natt-DM ÖFK |
| 2010-09-12 | D45 | 44,13 | 52,52 | 4 | 2 | Silver | 100 | 50,00 | Lång-DM |
| 2010-10-04 | D45 | 38,47 | 41,57 | 20 | 3 | Guld | 100 | 85,00 | Härlövs IF |
| 2010-10-10 | Öppen 7 | 23,05 | 32,11 | 19 | 3 | | 0 | | Älgots cup |
| 2010-10-17 | DH6 | 32,49 | Felst | 33 | 0 | Hedjakten | 0 | 0,00 | Hedjakten |
| 2010-10-24 | D45 | | 46,14 | | | Klubbmästerskap | 100 | | Vilselöpet |
| 2010-11-09 | Dam 4 km | 38,25 | 48,05 | 7 | 5 | Silver | 100 | 28,57 | CSAB Night Cup Deltävling 1 |
| BENGTSSON DAVID | | | | | | | | | |
| 2010-07-27 | Ö8 | 33,02 | 63,02 | 531 | 136 | | 0 | 0,00 | O-ringen Etapp 3 |
| 2010-07-28 | Ö7 | 22,19 | 47,07 | 498 | 149 | | 0 | 0,00 | O-ringen Etapp 4 |
| 2010-11-14 | H21 | 16,57 | 27,43 | 29 | 22 | | 100 | 24,14 | Zoorientering |
| BENGTSSON ERIK | | | | | | | | | |
| 2010-04-05 | H35 | 51,35 | 51,35 | 8 | 1 | Guld | 100 | 87,50 | Lunds OK |
| 2010-04-11 | H21L | 78,03 | 91,46 | 20 | 6 | Silver | 100 | 70,00 | Ringsjö OK |
| 2010-04-14 | H35 | 43,27 | 46,46 | 6 | 3 | Guld | 100 | 50,00 | Krets-natt |
| 2010-04-18 | H21L | 84,54 | 99,12 | 17 | 12 | Silver | 100 | 29,41 | Rävetofta OK, OK Silva |
| 2010-04-24 | H35 | 36,19 | 36,19 | 5 | 1 | Guld | 100 | 80,00 | IK Trenne Ullared |
| 2010-05-01 | Herrar | 101,11 | 162,58 | 362 | 275 | Laget 244 | 0 | | Tiomila |
| 2010-05-13 | H21 | 35,10 | 38,53 | 13 | 2 | Guld | 100 | 84,62 | VK Uvarna |
| 2010-05-14 | H21 | 35,17 | 35,17 | 8 | 1 | Guld | 100 | 87,50 | Sundsvalls OK |
| 2010-05-15 | H21 | 71,56 | 79,40 | 8 | 3 | Guld | 100 | 62,50 | Sundsvalls OK |
| 2010-05-16 | H21 | 37,00 | 47,14 | 55 | 21 | Silver | 100 | 61,82 | Hagaby GOLF |
| 2010-06-20 | Herrar | 77,37 | 125,56 | 1506 | 538 | Laget 378 | 0 | | Jukola |
| 2010-07-03 | H21K | 37,57 | 43,31 | 4 | 3 | Silver | 100 | 25,00 | OK Hierne |
| 2010-07-06 | H21 | 1,16,50 | 1,17,31 | 7 | 2 | Silver | 100 | 71,43 | Gamleby OK |
| 2010-07-07 | H35 | 1,03,24 | 1,15,59 | 12 | 8 | Silver | 100 | 33,33 | Gamleby OK |

| <i>Datum</i> | <i>Klass</i> | <i>Segr-tid</i> | <i>Egen tid</i> | <i>Ant st.</i> | <i>Plac</i> | <i>Märke</i> | <i>KF</i> | <i>Poäng</i> | <i>Tävling</i> |
|--------------|--------------|-----------------|-----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------|--------------|----------------------------|
| 2010-07-16 | H21 | 25,38 | 30,11 | 56 | 16 | Silver | 100 | 71,43 | Hallands 3-dagars etapp 1 |
| 2010-07-17 | H21 | 49,24 | 54,20 | 57 | 8 | Guld | 100 | 85,96 | Hallands 3-dagars etapp 2 |
| 2010-07-18 | H21 | 42,59 | 51,29 | 52 | 15 | Silver | 100 | 71,15 | Hallands 3-dagars etapp 3 |
| 2010-07-19 | H21 | | | 57 | 14 | Totalt | 0 | 0,00 | Totalt |
| 2010-07-25 | H21K | 37,10 | 44,40 | 236 | 26 | Silver | 100 | 88,98 | O-ringen Etapp 1 |
| 2010-07-26 | H21K | 30,54 | 43,21 | 236 | 49 | Silver | 100 | 79,24 | O-ringen Etapp 2 |
| 2010-07-27 | H21K | 43,26 | 54,07 | 236 | 18 | Silver | 100 | 92,37 | O-ringen Etapp 3 |
| 2010-07-28 | H21K | 35,07 | 44,20 | 236 | 24 | Silver | 100 | 89,83 | O-ringen Etapp 4 |
| 2010-07-29 | H21K | 38,26 | 45,08 | 236 | 17 | Silver | 100 | 92,80 | O-ringen Etapp 5 |
| 2010-07-30 | H21K | 190,06 | 231,46 | 236 | 23 | Totalt | 0 | 0,00 | Totalt |
| 2010-08-13 | H35 | 55,08 | 1,01,16 | 5 | 3 | Guld | 100 | 40,00 | OK Hedströmmen |
| 2010-08-14 | H35 | 1,09,32 | 1,23,54 | 11 | 4 | Silver | 100 | 63,64 | OK Hedströmmen |
| 2010-08-15 | H21E | 35,17 | 42,12 | 14 | 10 | Silver | 125 | 35,71 | IK Gandvik, Lidköpings VSK |
| 2010-08-29 | CHL | 48,23 | 53,06 | 26 | 3 | | 100 | 88,46 | Fyrklubbs |
| 2010-09-10 | H35 | 56,09 | 56,09 | 7 | 1 | Guld | 100 | 85,71 | Natt-DM ÖFK |
| 2010-09-12 | H35 | 51,27 | 53,43 | 13 | 4 | Guld | 100 | 69,23 | Lång-DM |
| 2010-09-18 | H35 | 24,54 | 25,27 | 12 | 3 | Guld | 100 | 75,00 | Medel-DM |
| 2010-09-25 | H35 | 1,00,35 | 1,00,35 | 3 | 1 | Guld | 100 | 66,67 | Hjärnarps GH OL |
| 2010-10-17 | DH6 | 32,49 | 32,49 | 33 | 1 | Hedjakten | 50 | 48,48 | Hedjakten |
| 2010-10-24 | Ö9 | | 50,47 | | | Klubbmästerskap | 100 | | Vilselöpet |
| 2010-11-07 | H35 | 2,01,43 | 2,20,18 | 14 | 7 | Silver | 100 | 50,00 | Sydsvenska 2 milen |

BENGTSSON OLOF

| | | | | | | | | | |
|------------|------|---------|---------|-----|----|-----------------|-----|-------|---------------------------|
| 2010-04-05 | H21 | 1,07,50 | 1,16,07 | 13 | 7 | Silver | 100 | 46,15 | Lunds OK |
| 2010-04-18 | H21 | 67,12 | 76,09 | 8 | 3 | Silver | 100 | 62,50 | Rävetofta OK, OK Silva |
| 2010-05-13 | H21 | 35,10 | 49,01 | 13 | 9 | Silver | 100 | 30,77 | VK Uvarna |
| 2010-05-14 | H21 | 35,17 | 42,16 | 8 | 3 | Silver | 100 | 62,50 | Sundsvalls OK |
| 2010-05-15 | H21 | 71,56 | 90,56 | 8 | 4 | Silver | 100 | 50,00 | Sundsvalls OK |
| 2010-05-16 | H21 | 37,00 | 49,37 | 55 | 28 | Silver | 100 | 49,09 | Hagaby GOIF |
| 2010-07-06 | H21 | 1,16,50 | 1,26,06 | 7 | 5 | Silver | 100 | 28,57 | Gamleby OK |
| 2010-07-07 | H21 | 1,42,53 | 1,46,33 | 3 | 2 | Guld | 100 | 33,33 | Gamleby OK |
| 2010-07-16 | H21 | 25,38 | 32,11 | 56 | 23 | Silver | 100 | 58,93 | Hallands 3-dagars etapp 1 |
| 2010-07-17 | H21 | 49,24 | 1,03,07 | 57 | 27 | Silver | 100 | 52,63 | Hallands 3-dagars etapp 2 |
| 2010-07-18 | H21 | 42,59 | 54,50 | 52 | 24 | Silver | 100 | 53,85 | Hallands 3-dagars etapp 3 |
| 2010-07-19 | H21 | | | 57 | 19 | Totalt | 0 | | Totalt |
| 2010-07-25 | H21K | 37,10 | 52,06 | 236 | 58 | Silver | 100 | 75,42 | O-ringen Etapp 1 |
| 2010-07-26 | H21K | 30,54 | 44,23 | 236 | 56 | Brons | 100 | 76,27 | O-ringen Etapp 2 |
| 2010-07-27 | H21K | 43,26 | 62,09 | 236 | 42 | Brons | 100 | 82,20 | O-ringen Etapp 3 |
| 2010-07-28 | H21K | 35,07 | 48,06 | 236 | 45 | Silver | 100 | 80,93 | O-ringen Etapp 4 |
| 2010-07-29 | H21K | 38,26 | 48,29 | 236 | 39 | Silver | 100 | 83,47 | O-ringen Etapp 5 |
| 2010-07-30 | H21K | 190,06 | 255,13 | 236 | 40 | Totalt | 0 | 0,00 | Totalt |
| 2010-08-29 | CHL | 48,23 | 55,36 | 26 | 7 | | 100 | 73,08 | Fyrklubbs |
| 2010-10-17 | DH6 | 32,49 | 32,49 | 33 | 1 | Hedjakten | 50 | 48,48 | Hedjakten |
| 2010-10-24 | Ö9 | | 57,31 | | | Klubbmästerskap | 100 | | Vilselöpet |

Bergvall Mimmi

| | | | | | | | | | |
|------------|---------|--|---|--|--|--|---|------|----------|
| 2010-09-18 | Öppen 5 | | 0 | | | | 0 | 0,00 | Medel-DM |
|------------|---------|--|---|--|--|--|---|------|----------|

BORG LOUISE

| | | | | | | | | | |
|------------|-----|-------|-------|----|----|--|-----|------|-----------|
| 2010-08-29 | CDM | 34,12 | 53,31 | 19 | 18 | | 100 | 5,26 | Fyrklubbs |
|------------|-----|-------|-------|----|----|--|-----|------|-----------|

BORG MARIE

| | | | | | | | | | |
|------------|------|-------|-------|-----|----|--|----|-------|------------------|
| 2010-07-25 | D45M | 34,28 | 70,30 | 166 | 88 | | 75 | 35,24 | O-ringen Etapp 1 |
|------------|------|-------|-------|-----|----|--|----|-------|------------------|

| <i>Datum</i> | <i>Klass</i> | <i>Segr-tid</i> | <i>Egen tid</i> | <i>Ant st.</i> | <i>Plac</i> | <i>Märke</i> | <i>KF</i> | <i>Poäng</i> | <i>Tävling</i> |
|----------------------------------|--------------|-----------------|-----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------|--------------|-------------------------|
| 2010-07-26 | D45M | 30,13 | 57,59 | 166 | 65 | | 75 | 45,63 | O-ringen Etapp 2 |
| 2010-07-27 | D45M | 32,43 | 64,38 | 166 | 75 | | 75 | 41,11 | O-ringen Etapp 3 |
| 2010-07-28 | D45M | 33,06 | 66,01 | 166 | 79 | | 75 | 39,31 | O-ringen Etapp 4 |
| 2010-07-29 | D45M | 30,09 | 55,30 | 166 | 88 | | 75 | 35,24 | O-ringen Etapp 5 |
| 2010-07-30 | D45M | 165,07 | 314,38 | 166 | 70 | Totalt | 0 | 0,00 | Totalt |
| 2010-08-12 | Öppen 4 | 37,51 | 55,48 | 6 | 4 | Brons | 0 | 0,00 | Krets-dag |
| 2010-08-15 | Öppen 4 Dam | | 0 | | | | 0 | 0,00 | Tormestorps IF |
| 2010-08-29 | CDK | 26,41 | 46,54 | 35 | 21 | | 100 | 40,00 | Fyrklubbs |
| 2010-09-12 | Öppen 4 | | 0 | | | | 0 | 0,00 | Lång-DM |
| 2010-10-24 | D45 | | ej start | | | Klubbmästerskap | 0 | | Vilselöpet |
| <i>BORG OSCAR</i> | | | | | | | | | |
| 2010-03-20 | H21 | 21,24 | 26,02 | 16 | 6 | Silver | 100 | 62,50 | PAN EXTRA, medel |
| 2010-04-24 | H21 | 29,44 | 52,34 | 31 | 28 | | 100 | 9,68 | Nybro OK |
| 2010-05-01 | Herrar | 62,12 | 107,51 | 362 | 248 | Laget 244 | 0 | | Tiomila |
| 2010-05-13 | H21 | 35,10 | 50,28 | 13 | 10 | Silver | 100 | 23,08 | VK Uvarna |
| 2010-05-14 | H21 | 25,17 | 55,03 | 8 | 7 | | 100 | 12,50 | Sundsvalls OK |
| 2010-05-15 | H21 | 71,56 | Ej godk | 8 | 0 | | 0 | 0,00 | Sundsvalls OK |
| <i>EMILSSON MAGNUS</i> | | | | | | | | | |
| 2010-07-14 | Öppen 9 | 47,48 | 68,26 | 21 | 10 | | 0 | 0,00 | Andrarums IF |
| 2010-08-15 | H21 | 48,52 | 1.20.43 | 25 | 21 | Guld | 100 | 16,00 | Tormestorps IF |
| 2010-08-29 | CHL | 48,23 | 1,00,57 | 26 | 14 | | 100 | 46,15 | Fyrklubbs |
| 2010-10-03 | Öppen 8 | 33,22 | 47,34 | 25 | 6 | | 0 | 0,00 | Härlövs IF |
| <i>EMILSSON NILS</i> | | | | | | | | | |
| 2010-04-10 | H65 | 25,40 | 45,16 | 22 | 21 | | 100 | 4,55 | Frosta OK |
| 2010-08-29 | CHK | 26,43 | 41,02 | 55 | 29 | | 100 | 47,27 | Fyrklubbs |
| <i>ERICSSON NILS-ERIC</i> | | | | | | | | | |
| 2010-03-21 | H65 | 29,04 | 35,53 | 23 | 9 | Silver | 100 | 60,87 | PAN EXTRA, lång |
| 2010-04-04 | H65 | 21,39 | 25,49 | 15 | 6 | Silver | 100 | 60,00 | Lunds OK |
| 2010-04-05 | H65 | 38,43 | Ej godk | 22 | 0 | | 0 | 0,00 | Lunds OK |
| 2010-04-10 | H65 | 25,40 | 34,16 | 22 | 10 | Silver | 100 | 54,55 | Frosta OK |
| 2010-04-11 | H65 | 30,16 | 35,29 | 27 | 8 | Silver | 100 | 70,37 | Ringsjö OK |
| 2010-08-22 | H65 | 34,53 | 43,27 | 22 | 11 | Silver | 100 | 50,00 | OK Kontinent, Ystads OK |
| 2010-08-29 | CHK | 26,43 | 34,35 | 55 | 15 | | 100 | 72,73 | Fyrklubbs |
| 2010-10-03 | H65 | 30,10 | 47,57 | 21 | 17 | | 100 | 19,05 | Härlövs IF |
| 2010-10-04 | H65 | 32,59 | 40,43 | 30 | 10 | Silver | 100 | 66,67 | Härlövs IF |
| 2010-10-24 | H65 | | 50,30 | | | Klubbmästerskap | 100 | | Vilselöpet |
| 2010-11-07 | H65 | 1,08,54 | 1,34,36 | 29 | 24 | Silver | 100 | 17,24 | Sydsvenska 2 milen |
| 2010-11-13 | H65 | 22,01 | 26,12 | 16 | 5 | Silver | 100 | 68,75 | Höstyrn |
| <i>Frelek Anders</i> | | | | | | | | | |
| 2010-04-10 | Öppen 8 | | 0 | | | | 0 | 0,00 | Tolereds vårtävling |
| 2010-09-04 | Öppen 8 | | 0 | | | | 0 | 0,00 | Rävdagen |
| 2010-10-16 | Propaganda | | 32,59 | | 9 | | 0 | 0,00 | Höstbudkavle Gbg |
| <i>Held Anton</i> | | | | | | | | | |
| 2010-08-08 | Öppen 10 H | | 0 | | | | 0 | 0,00 | Tockarps IK |
| 2010-08-15 | Öppen 10 | | 0 | | | | 0 | 0,00 | Tormestorps IF |
| 2010-08-21 | Öppen 10 | | 0 | | | | 0 | 0,00 | OK Kontinent, Ystads OK |
| 2010-08-29 | Öppen 10 | | 0 | | | | 0 | | Fyrklubbs |
| 2010-09-12 | Öppen 10 | | 0 | | | | 0 | 0,00 | Lång-DM |

| <i>Datum</i> | <i>Klass</i> | <i>Segr-tid</i> | <i>Egen tid</i> | <i>Ant st.</i> | <i>Plac</i> | <i>Märke</i> | <i>KF</i> | <i>Poäng</i> | <i>Tävling</i> |
|-----------------------|--------------|-----------------|-----------------|----------------|-------------|--------------|-----------|--------------|---------------------------|
| HELD MARGARETA | | | | | | | | | |
| 2010-05-01 | Öppen 4 | | 0 | | | | 0 | | Hästveda OK |
| 2010-05-02 | Öppen 4 | | 0 | | | | 0 | | Markaryds FK |
| 2010-07-12 | Öppen 4 | | 0 | | | | 0 | | Andrarums IF |
| 2010-07-16 | D55M | 23,21 | 35,00 | 14 | 9 | Brons | 75 | 26,79 | Hallands 3-dagars etapp 1 |
| 2010-07-17 | D55M | 36,11 | 56,17 | 14 | 9 | | 75 | 26,79 | Hallands 3-dagars etapp 2 |
| 2010-07-18 | D55M | 34,57 | 63,09 | 14 | 13 | | 100 | 7,14 | Hallands 3-dagars etapp 3 |
| 2010-07-19 | D55M | | | 14 | 8 | Totalt | 0 | 0,00 | Totalt |
| 2010-07-19 | D55M | | | 14 | 8 | Totalt | 0 | | Totalt |
| 2010-07-25 | D55M | 35,01 | 65,14 | 60 | 23 | | 75 | 46,25 | O-ringen Etapp 1 |
| 2010-07-26 | D55M | 35,05 | 81,22 | 60 | 30 | | 75 | 37,50 | O-ringen Etapp 2 |
| 2010-07-27 | D55M | 40,54 | 81,22 | 60 | 29 | | 75 | 38,75 | O-ringen Etapp 3 |
| 2010-07-28 | D55M | 42,55 | 76,32 | 60 | 18 | | 75 | 52,50 | O-ringen Etapp 4 |
| 2010-07-29 | D55M | 34,59 | 67,52 | 60 | 23 | | 75 | 46,25 | O-ringen Etapp 5 |
| 2010-07-30 | D55M | 212,06 | 372,22 | 60 | 18 | Totalt | 0 | 0,00 | Totalt |
| 2010-08-14 | Öppen 4 | | 0 | | | | 0 | 0,00 | OK Tyringe |
| 2010-08-15 | Öppen 4 Dam | | 0 | | | | 0 | 0,00 | Tormestorps IF |
| 2010-08-21 | Öppen 4 | | 0 | | | | 0 | 0,00 | OK Kontinent, Ystads OK |
| 2010-08-29 | CDK | 26,41 | 55,20 | 35 | 26 | | 100 | 25,71 | Fyrklubbs |
| 2010-09-04 | Öppen 2 | | 0 | | | | 0 | 0,00 | Veteran-RM Medel |
| 2010-09-05 | Öppen 2 | | 0 | | | | 0 | 0,00 | Veteran-RM Lång |
| 2010-09-12 | Öppen 4 | | 0 | | | | 0 | 0,00 | Lång-DM |
| 2010-09-18 | D60 | 25,49 | 42,22 | 11 | 10 | | 100 | 9,09 | Medel-DM |
| 2010-10-03 | D60 | 33,08 | 1,07,49 | 8 | 7 | | 100 | 12,50 | Härlövs IF |
| 2010-10-04 | D60 | 32,50 | 77,51 | 17 | 17 | | 100 | 0,00 | Härlövs IF |

Held Peter

| | | | | | | | | | |
|------------|--------------|-------|-------|----|----|--|-----|-------|-------------------------|
| 2010-08-08 | Öppen 4 H | | 0 | | | | 0 | 0,00 | Tockarps IK |
| 2010-08-15 | Öppen 7 Herr | | 0 | | | | 0 | 0,00 | Tormestorps IF |
| 2010-08-21 | Öppen 7 | | 0 | | | | 0 | 0,00 | OK Kontinent, Ystads OK |
| 2010-08-29 | CHM | 41,43 | 57,51 | 43 | 25 | | 100 | 41,86 | Fyrklubbs |
| 2010-09-05 | Öppen 7 | | 0 | | | | 0 | 0,00 | Veteran-RM Lång |
| 2010-09-12 | Öppen 7 | | 0 | | | | 0 | 0,00 | Lång-DM |
| 2010-09-18 | Öppen 7 | | 0 | | | | 0 | 0,00 | Medel-DM |
| 2010-10-03 | Öppen 7 | | 0 | | | | 0 | 0,00 | Härlövs IF |
| 2010-10-04 | Öppen 7 | | 0 | | | | 0 | | Härlövs IF |

HELD TOMMY

| | | | | | | | | | |
|------------|-----|-------|---------|-----|-----|--------|-----|-------|---------------------------|
| 2010-05-01 | H60 | 33,58 | 1,08,26 | 33 | 33 | | 100 | 0,00 | Hästveda OK |
| 2010-05-02 | H60 | 37,47 | 1,09,40 | 26 | 23 | | 100 | 11,54 | Markaryds FK |
| 2010-07-12 | H60 | 31,55 | 1,07,00 | 20 | 19 | | 100 | 5,00 | Andrarums IF |
| 2010-07-13 | H60 | 32,11 | 1,02,29 | 20 | 19 | | 100 | 5,00 | Andrarums IF |
| 2010-07-14 | H60 | 34,09 | 1,07,00 | 20 | 19 | | 100 | 5,00 | Andrarums IF |
| 2010-07-16 | H60 | 18,42 | 1,22,44 | 56 | 54 | | 100 | 3,57 | Hallands 3-dagars etapp 1 |
| 2010-07-17 | H60 | 30,06 | 1,01,57 | 56 | 51 | | 100 | 8,93 | Hallands 3-dagars etapp 2 |
| 2010-07-18 | H60 | 25,38 | 47,41 | 52 | 47 | | 100 | 9,62 | Hallands 3-dagars etapp 3 |
| 2010-07-19 | H60 | | | 57 | 48 | Totalt | 0 | | Totalt |
| 2010-07-25 | H60 | 39,16 | 83,55 | 165 | 138 | | 100 | 16,36 | O-ringen Etapp 1 |
| 2010-07-26 | H60 | 31,19 | 78,27 | 165 | 141 | | 100 | 14,55 | O-ringen Etapp 2 |
| 2010-07-27 | H60 | 45,08 | 1,12,39 | 165 | 146 | | 100 | 11,52 | O-ringen Etapp 3 |
| 2010-07-28 | H60 | 34,06 | 71,49 | 165 | 134 | | 100 | 18,79 | O-ringen Etapp 4 |

| <i>Datum</i> | <i>Klass</i> | <i>Segr-tid</i> | <i>Egen tid</i> | <i>Ant st.</i> | <i>Plac</i> | <i>Märke</i> | <i>KF</i> | <i>Poäng</i> | <i>Tävling</i> |
|--------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|----------------|-------------|--------------------|-----------|--------------|-------------------------|
| 2010-07-29 | H60 | 39,04 | 82,35 | 165 | 134 | | 100 | 18,79 | O-ringen Etapp 5 |
| 2010-07-30 | H60 | 193,33 | 429,25 | 165 | 121 | Totalt | 0 | 0,00 | Totalt |
| 2010-08-08 | H60 | 40,39 | 1,30,05 | 30 | 29 | | 100 | 3,33 | Tockarps IK |
| 2010-08-14 | H60 | 21,15 | 38,41 | 20 | 14 | | 100 | 30,00 | OK Tyringe |
| 2010-08-15 | H60 | 43,37 | 1,18,32 | 32 | 27 | | 100 | 15,63 | Tormestorps IF |
| 2010-08-21 | H60 | 16,37 | 37,08 | 16 | 16 | | 100 | 0,00 | OK Kontinent, Ystads OK |
| 2010-08-22 | H60 | 34,54 | 65,01 | 21 | 20 | | 100 | 4,76 | OK Kontinent, Ystads OK |
| 2010-08-29 | CHK | 26,43 | 54,35 | 55 | 43 | | 100 | 21,82 | Fyrklubbs |
| 2010-09-04 | H60 | 28,23 | 55,04 | 48 | 41 | Veteran RM | 125 | 18,23 | Veteran-RM Medel |
| 2010-09-05 | H60 | 37,34 | 1,15,29 | 43 | 37 | Veteran RM | 125 | 17,44 | Veteran-RM Lång |
| 2010-09-12 | H60 | 36,23 | 1,13,37 | 29 | 26 | | 100 | 10,34 | Lång-DM |
| 2010-09-18 | H60 | 16,32 | 35,15 | 22 | 20 | | 100 | 9,09 | Medel-DM |
| 2010-10-03 | H60 | 30,03 | 1,04,39 | 20 | 18 | | 100 | 10,00 | Härlövs IF |
| 2010-10-04 | H60 | 33,09 | 73,05 | 34 | 33 | | 100 | 2,94 | Härlövs IF |
| JOHANSSON DANIEL | | | | | | | | | |
| 2010-08-29 | CHM | 41,43 | 45,24 | 43 | 2 | | 100 | 95,35 | Fyrklubbs |
| 2010-09-19 | Propaganda Kort | | 30,27 | 20 | 1 | Laget 4 plac | 0 | | Stafett-DM |
| JOHANSSON LOTTA | | | | | | | | | |
| 2010-08-29 | CDK | 26,41 | 30,13 | 35 | 4 | | 100 | 88,57 | Fyrklubbs |
| 2010-09-19 | D120 | | 48,12 | 8 | 5 | Laget ej fullföljt | 0 | | Stafett-DM |
| 2010-10-24 | D45 | | 49,10 | | | Klubbmästerskap | 100 | | Vilselöpet |
| JOHANSSON RICKARD | | | | | | | | | |
| 2010-08-29 | CHK | 26,43 | 38,19 | 55 | 24 | | 100 | 56,36 | Fyrklubbs |
| 2010-10-24 | Ö8 | | 1,00,23 | | | Klubbmästerskap | 100 | | Vilselöpet |
| 2010-10-24 | Öppen 8 | | 0 | | | | 0 | 0,00 | Vilselöpet |
| JOHANSSON STEFAN | | | | | | | | | |
| 2010-04-10 | Öppen 8 | | 0 | | | | 0 | 0,00 | Frosta OK |
| 2010-04-18 | Öppen 8 | | Ej fullf | | | | 100 | 0,00 | Rävetofta OK, OK Silva |
| 2010-04-18 | Öppen 8 | | 0 | | | | 0 | | Rävetofta OK, OK Silva |
| 2010-08-08 | Öppen 8 H | | 0 | | | | 0 | 0,00 | Tockarps IK |
| 2010-08-21 | Öppen 6 | | 0 | | | | 0 | 0,00 | OK Kontinent, Ystads OK |
| 2010-08-29 | CHM | 41,43 | 1,03,46 | 43 | 31 | | 100 | 27,91 | Fyrklubbs |
| 2010-09-19 | H150 | | 57,58 | 13 | 7 | Laget 8 plac | 0 | | Stafett-DM |
| 2010-10-24 | Ö8 | | Ej godk | | | Klubbmästerskap | 0 | 0,00 | Vilselöpet |
| NELKING JAN-ERIC | | | | | | | | | |
| 2010-04-01 | H75 | 32,54 | 39,21 | 2 | 1 | Silver | 100 | 50,00 | Hjärnarps GH OL |
| 2010-04-05 | H75 | 36,27 | 51,57 | 8 | 5 | Silver | 100 | 37,50 | Lunds OK |
| 2010-04-10 | H75 | 25,22 | 40,58 | 11 | 5 | | 100 | 54,55 | Frosta OK |
| 2010-04-11 | H75 | 35,22 | 49,39 | 11 | 7 | Silver | 100 | 36,36 | Ringsjö OK |
| 2010-04-14 | H65 | 39,13 | 79,17 | 13 | 13 | | 100 | 0,00 | Krets-natt |
| 2010-04-17 | H75 | 34,11 | 43,58 | 5 | 2 | Silver | 100 | 60,00 | Rävetofta OK, OK Silva |
| 2010-04-18 | H75 | 32,01 | 38,55 | 8 | 2 | Silver | 100 | 75,00 | Rävetofta OK, OK Silva |
| 2010-04-24 | H75 | 16,41 | 25,17 | 10 | 6 | Brons | 100 | 40,00 | Göingesprieten |
| 2010-04-25 | H75 | 33,21 | 47,39 | 12 | 5 | Silver | 100 | 58,33 | FK Göingarna |
| 2010-05-01 | H75 | 31,04 | 49,19 | 10 | 10 | | 100 | 0,00 | Hästveda OK |
| 2010-05-02 | H75 | 38,31 | 50,26 | 10 | 4 | Silver | 100 | 60,00 | Markaryds FK |
| 2010-06-18 | H75 | 16,57 | 20,08 | 12 | 5 | Silver | 100 | 58,33 | Tre skåningar etapp 1 |
| 2010-06-19 | H75 | 18,37 | 22,00 | 11 | 5 | Silver | 100 | 54,55 | Tre skåningar etapp 3 |

| <i>Datum</i> | <i>Klass</i> | <i>Segr-tid</i> | <i>Egen tid</i> | <i>Ant st.</i> | <i>Plac</i> | <i>Märke</i> | <i>KF</i> | <i>Poäng</i> | <i>Tävling</i> |
|--------------|--------------|-----------------|-----------------|----------------|-------------|-------------------|-----------|--------------|---------------------------|
| 2010-06-19 | H75 | 21,23 | 22,23 | 11 | 3 | Guld | 100 | 72,73 | Tre skåningar etapp 2 |
| 2010-06-20 | H75 | 18,09 | 18,09 | 11 | 1 | Guld | 100 | 90,91 | Tre skåningar etapp 4 |
| 2010-06-21 | H75 | 77,29 | 82,40 | 11 | 2 | Totalt | | | Totalt |
| 2010-07-10 | H75 | 43,06 | 1,07,31 | 10 | 7 | | 100 | 30,00 | Stigmännens Karlshamns OK |
| 2010-07-12 | H75 | 38,11 | 34,04 | 13 | 4 | Guld | 100 | 69,23 | Andrarums IF |
| 2010-07-13 | H75 | 27,26 | 34,17 | 13 | 7 | Silver | 100 | 46,15 | Andrarums IF |
| 2010-07-14 | H75 | 30,36 | 38,33 | 13 | 6 | Silver | 100 | 53,85 | Andrarums IF |
| 2010-07-16 | H75 | 24,56 | 28,15 | 29 | 11 | Silver | 100 | 62,07 | Hallands 3-dagars etapp 1 |
| 2010-07-17 | H75 | 27,22 | 37,50 | 28 | 11 | Silver | 100 | 60,71 | Hallands 3-dagars etapp 2 |
| 2010-07-18 | H75 | 29,27 | 34,14 | 28 | 4 | Silver | 100 | 85,71 | Hallands 3-dagars etapp 3 |
| 2010-07-19 | H75 | | | 29 | 9 | Totalt | 0 | 0,00 | Totalt |
| 2010-08-07 | H75 | 22,54 | 41,12 | 11 | 10 | | 100 | 9,09 | Tockarps IK |
| 2010-08-08 | H75 | 33,42 | 44,53 | 12 | 8 | Silver | 0 | 0,00 | Tockarps IK |
| 2010-08-14 | H75 | 30,48 | 34,25 | 9 | 5 | Guld | 100 | 44,44 | OK Tyringe |
| 2010-08-21 | H75 | 23,16 | 30,02 | 7 | 4 | Silver | 100 | 42,86 | OK Kontinent, Ystads OK |
| 2010-08-22 | H75 | 32,00 | 38,09 | 8 | 3 | Silver | 100 | 62,50 | OK Kontinent, Ystads OK |
| 2010-08-29 | CHK | 26,43 | 41,05 | 55 | 30 | | 100 | 45,45 | Fyrklubbs |
| 2010-09-04 | H75 | 30,35 | 56,18 | 31 | 27 | Veteran RM | 125 | 16,13 | Veteran-RM Medel |
| 2010-09-05 | H75 | 37,42 | 53,52 | 31 | 19 | Silver Veteran RM | 125 | 48,39 | Veteran-RM Lång |
| 2010-09-10 | H75 | 43,50 | 57,27 | 2 | 2 | Silver | 100 | 0,00 | Natt-DM ÖFK |
| 2010-09-12 | H75 | 33,46 | 38,32 | 9 | 4 | Silver | 100 | 55,56 | Lång-DM |
| 2010-09-18 | H75 | 22,16 | 32,26 | 9 | 6 | Silver | 100 | 33,33 | Medel-DM |
| 2010-09-19 | DH Äldre | | 43,55 | 20 | 10 | Laget 4 plac | 0 | | Stafett-DM |
| 2010-09-25 | H75 | 35,09 | 47,08 | 9 | 5 | Silver | 100 | 44,44 | Hjärnarps GH OL |
| 2010-09-26 | H75 | 27,49 | 33,39 | 11 | 6 | Silver | 100 | 45,45 | Hjärnarps GH OL |
| 2010-10-10 | Öppen 7 | 23,05 | 42,40 | 19 | 14 | | 0 | | Älgots cup |
| 2010-10-23 | H75 | 19,05 | Ej start | 5 | 0 | | 0 | 0,00 | Stads OL |
| 2010-10-24 | H65 | | 57,12 | | | Klubbmästerskap | 100 | | Vilselöpet |
| 2010-11-07 | H75 | 1,09,11 | 1,35,58 | 13 | 11 | Silver | 100 | 15,38 | Sydsvenska 2 milen |
| 2010-11-13 | H75 | 20,50 | 27,37 | 4 | 4 | Silver | 100 | 0,00 | Höstyrans |
| 2010-11-21 | H70 | 28,22 | 36,10 | 21 | 9 | Silver | 100 | 57,14 | Höstrusket |

NILSSON ANDRÉ

| | | | | | | | | | |
|------------|-----|-------|---------|----|----|--|-----|-------|-----------------|
| 2010-03-21 | H18 | 35,45 | 59,00 | 23 | 21 | | 100 | 8,70 | PAN EXTRA, lång |
| 2010-06-30 | H18 | 51,31 | 1,47,46 | 6 | 5 | | 100 | 16,67 | OK Vilse 87 |
| 2010-08-29 | CHM | 41,43 | 1,00,35 | 43 | 28 | | 100 | 34,88 | Fyrklubbs |

Nilsson Ingemar

| | | | | | | | | | |
|------------|------|--------|---------|-----|-----|--------|-----|-------|---------------------------|
| 2010-07-10 | H50 | 48,32 | 1,20,15 | 36 | 25 | | 100 | 30,56 | Stigmännens Karlshamns OK |
| 2010-07-11 | H50 | 49,15 | 1,40,51 | 36 | 28 | | 100 | 22,22 | Stigmännens Karlshamns OK |
| 2010-07-12 | H50 | 39,14 | 54,56 | 22 | 14 | Silver | 100 | 36,36 | Andrarums IF |
| 2010-07-13 | H50 | 33,08 | 47,13 | 24 | 18 | Silver | 100 | 25,00 | Andrarums IF |
| 2010-07-14 | H50 | 38,59 | 1,04,00 | 19 | 14 | | 100 | 26,32 | Andrarums IF |
| 2010-07-25 | H50K | 37,72 | 76,44 | 172 | 140 | | 100 | 18,60 | O-ringen Etapp 1 |
| 2010-07-26 | H50K | 28,17 | 48,02 | 172 | 106 | | 100 | 38,37 | O-ringen Etapp 2 |
| 2010-07-27 | H50K | 43,08 | 57,03 | 172 | 55 | Silver | 100 | 68,02 | O-ringen Etapp 3 |
| 2010-07-28 | H50K | 32,35 | 48,45 | 172 | 103 | Brons | 100 | 40,12 | O-ringen Etapp 4 |
| 2010-07-29 | H50K | 32,59 | 48,15 | 172 | 79 | Brons | 100 | 54,07 | O-ringen Etapp 5 |
| 2010-07-30 | H50K | 186,10 | 278,49 | 172 | 94 | Totalt | 0 | 0,00 | Totalt |
| 2010-08-22 | H50 | 42,45 | Ej godk | 8 | 0 | | 0 | 0,00 | OK Kontinent, Ystads OK |
| 2010-08-29 | CHM | 41,43 | 53,10 | 43 | 15 | | 100 | 65,12 | Fyrklubbs |

| <i>Datum</i> | <i>Klass</i> | <i>Segr-tid</i> | <i>Egen tid</i> | <i>Ant st.</i> | <i>Plac</i> | <i>Märke</i> | <i>KF</i> | <i>Poäng</i> | <i>Tävling</i> |
|---------------------------------|--------------|-----------------|-----------------|----------------|-------------|-------------------|-----------|--------------|-------------------------|
| <i>NILSSON ROGER</i> | | | | | | | | | |
| 2010-08-29 | CHK | 26,43 | 58,15 | 55 | 47 | | 100 | 14,55 | Fyrklubbs |
| <i>NILSSON SANDRA</i> | | | | | | | | | |
| 2010-06-30 | Öppen 5 | | 0 | | | | 0 | | OK Vilse 87 |
| 2010-07-01 | Öppen 4 | | 0 | | | | 0 | | OK Vilse 87 |
| 2010-08-12 | D21 | 44,09 | 60,04 | 3 | 3 | Silver | 100 | 0,00 | Krets-dag |
| 2010-08-22 | D21 | 36,06 | 81,42 | 17 | 17 | | 100 | 0,00 | OK Kontinent, Ystads OK |
| 2010-08-29 | CDM | 34,12 | 41,37 | 19 | 7 | | 100 | 63,16 | Fyrklubbs |
| 2010-09-12 | Öppen 5 | | 0 | | | | 0 | 0,00 | Lång-DM |
| 2010-10-03 | Öppen 4 | | 0 | | | | 0 | 0,00 | Härlövs IF |
| 2010-10-04 | Öppen 7 | | 0 | | | | 0 | 0,00 | Härlövs IF |
| <i>NYBERG INGRID</i> | | | | | | | | | |
| 2010-03-07 | Öppen 4 | | 0 | | | | 0 | 0,00 | Pan-Våren |
| 2010-04-05 | D50 | 32,28 | 1,02,02 | 11 | 10 | | 100 | 9,09 | Lunds OK |
| 2010-04-11 | D50 | 31,58 | 1,00,11 | 7 | 7 | | 100 | 0,00 | Ringsjö OK |
| 2010-04-25 | D50 | 29,45 | Ej godk | 8 | 0 | | 0 | 0,00 | FK Göingarna |
| 2010-05-01 | D50 | 31,43 | 1,00,30 | 13 | 12 | | 100 | 7,69 | Hästveda OK |
| 2010-07-01 | D50 | 27,17 | 45,56 | 11 | 11 | | 100 | 0,00 | OK Vilse 87 |
| 2010-08-12 | D45 | 34,11 | 55,36 | 8 | 7 | | 100 | 12,50 | Krets-dag |
| 2010-08-29 | CDK | 26,41 | 46,05 | 35 | 20 | | 100 | 42,86 | Fyrklubbs |
| 2010-10-03 | D50 | 31,25 | 1,06,25 | 13 | 12 | | 100 | 7,69 | Härlövs IF |
| 2010-10-24 | Ö4 | | 51,11 | | | Klubbmästerskap | 100 | | Vilselöpet |
| <i>NYBERG LARS-GÖRAN</i> | | | | | | | | | |
| 2010-04-05 | H50 | 40,30 | 1,05,03 | 21 | 17 | | 100 | 19,05 | Lunds OK |
| 2010-04-17 | H16 | 37,29 | 40,29 | 19 | 7 | SSM-publiktävling | 100 | 63,16 | OK Dacke |
| 2010-07-01 | H50 | 26,40 | 37,50 | 10 | 7 | Silver | 100 | 30,00 | OK Vilse 87 |
| 2010-08-12 | H45 | 32,25 | 57,50 | 5 | 5 | | 100 | 0,00 | Krets-dag |
| 2010-08-29 | CHK | 26,43 | 39,01 | 55 | 25 | | 100 | 54,55 | Fyrklubbs |
| 2010-09-10 | H50 | 43,53 | 1,10,50 | 9 | 9 | | 100 | 0,00 | Natt-DM ÖFK |
| 2010-09-12 | H50 | 36,53 | 1,08,07 | 19 | 16 | | 100 | 15,79 | Lång-DM |
| 2010-09-18 | H50 | 18,13 | 26,01 | 20 | 10 | Silver | 100 | 50,00 | Medel-DM |
| 2010-09-19 | H150 | | 51,08 | 13 | 8 | Laget 8 plac | 0 | | Stafett-DM |
| 2010-10-03 | H50 | 35,29 | 1,05,18 | 14 | 12 | | 100 | 14,29 | Härlövs IF |
| 2010-10-04 | H50 | 40,40 | 61,27 | 24 | 20 | Brons | 100 | 16,67 | Härlövs IF |
| 2010-10-24 | Ö8 | | 1,03,07 | | | Klubbmästerskap | 100 | | Vilselöpet |
| <i>NYBERG LISA</i> | | | | | | | | | |
| 2010-03-07 | D16 | 35,52 | 43,22 | 16 | 9 | Silver | 100 | 43,75 | Pan-Våren |
| 2010-03-20 | D16 | 22,46 | 27,42 | 9 | 3 | Silver | 100 | 66,67 | PAN EXTRA, medel |
| 2010-03-21 | D16 | 32,44 | Ej godk | 18 | 0 | | 0 | 0,00 | PAN EXTRA, lång |
| 2010-04-05 | D16 | 35,30 | 37,52 | 18 | 7 | Guld | 100 | 61,11 | Lunds OK |
| 2010-04-11 | D16 | 38,20 | 42,07 | 12 | 5 | Guld | 100 | 58,33 | Ringsjö OK |
| 2010-04-25 | D16 | 28,27 | 36,00 | 22 | 8 | Silver | 100 | 63,64 | FK Göingarna |
| 2010-05-01 | D16 | 37,35 | 37,35 | 2 | 1 | Guld | 100 | 50,00 | Hästveda OK |
| 2010-05-13 | D16 | 31,03 | 42,48 | 74 | 38 | Silver | 100 | 48,65 | kfum Örebro |
| 2010-05-14 | D16 | 22,20 | 33,27 | 78 | 23 | Brons | 100 | 70,51 | kfum Örebro |
| 2010-05-15 | D16 | 45,11 | 1,02,26 | 59 | 25 | | 100 | 57,63 | Hagaby GOIF |
| 2010-05-16 | D16 | 30,52 | 38,53 | 55 | 16 | Silver | 100 | 70,91 | Hagaby GOIF |
| 2010-07-01 | D16 | 22,18 | 26,50 | 7 | 5 | Silver | 100 | 28,57 | OK Vilse 87 |

| <i>Datum</i> | <i>Klass</i> | <i>Segr-tid</i> | <i>Egen tid</i> | <i>Ant st.</i> | <i>Plac</i> | <i>Märke</i> | <i>KF</i> | <i>Poäng</i> | <i>Tävling</i> |
|--------------|--------------|-----------------|-----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------|--------------|----------------------------|
| 2010-08-12 | D16 | 40,21 | 40,21 | 4 | 1 | Guld | 100 | 75,00 | Krets-dag |
| 2010-08-14 | D16 | 35,21 | 56,32 | 48 | 28 | GM | 125 | 52,08 | IK Gandvik, Lidköpings VSK |
| 2010-08-29 | CDM | 34,12 | 36,10 | 19 | 3 | | 100 | 84,21 | Fyrklubbs |
| 2010-09-10 | D16 | 34,23 | 41,56 | 12 | 6 | Silver | 100 | 50,00 | Natt-DM ÖFK |
| 2010-09-12 | D16 | 34,23 | 41,56 | 12 | 6 | Silver | 100 | 50,00 | Lång-DM |
| 2010-09-18 | D16 | 19,45 | 22,17 | 16 | 6 | Silver | 100 | 62,50 | Medel-DM |
| 2010-10-03 | D16 | 29,50 | 42,26 | 9 | 6 | Brons | 100 | 33,33 | Härlövs IF |
| 2010-10-04 | D16 | 37,09 | 45,37 | 3 | 1 | Silver | 100 | 66,67 | Härlövs IF |
| 2010-10-24 | Ö6 | | 51,18 | | | Klubbmästerskap | 100 | | Vilselöpet |

OLSSON CHRISTEL

| | | | | | | | | | |
|------------|------|--------|--------|-----|-----|--------------------|-----|-------|-------------------------|
| 2010-06-30 | D45 | 33,18 | 47,37 | 7 | 6 | Silver | 100 | 14,29 | OK Vilse 87 |
| 2010-07-01 | D45 | 26,27 | 37,08 | 5 | 4 | Silver | 100 | 20,00 | OK Vilse 87 |
| 2010-07-25 | D45 | 33,38 | 59,55 | 140 | 77 | | 100 | 45,00 | O-ringen Etapp 1 |
| 2010-07-26 | D45 | 22,23 | 62,46 | 140 | 128 | | 100 | 8,57 | O-ringen Etapp 2 |
| 2010-07-27 | D45 | 38,13 | 76,42 | 140 | 91 | | 100 | 35,00 | O-ringen Etapp 3 |
| 2010-07-28 | D45 | 30,17 | 58,04 | 140 | 107 | | 100 | 23,57 | O-ringen Etapp 4 |
| 2010-07-29 | D45 | 31,58 | 50,48 | 140 | 60 | | 100 | 57,14 | O-ringen Etapp 5 |
| 2010-07-30 | D45 | 157,55 | 308,15 | 140 | 89 | Totalt | 0 | 0,00 | Totalt |
| 2010-08-12 | D45 | 34,11 | 40,58 | 8 | 3 | Silver | 100 | 62,50 | Krets-dag |
| 2010-08-15 | D45 | 40,14 | 45,04 | 12 | 4 | Guld | 100 | 66,67 | Tormestorps IF |
| 2010-08-22 | D45 | 35,55 | 44,02 | 10 | 5 | Silver | 100 | 50,00 | OK Kontinent, Ystads OK |
| 2010-08-29 | CDL | 42,14 | 54,41 | 16 | 10 | | 100 | 37,50 | Fyrklubbs |
| 2010-09-19 | D120 | | 53,28 | 8 | 5 | Laget ej fullföljt | 0 | | Stafett-DM |
| 2010-10-03 | D45 | 39,30 | 39,59 | 12 | 2 | Guld | 100 | 83,33 | Härlövs IF |
| 2010-10-04 | D45 | 38,47 | 47,18 | 20 | 6 | Silver | 100 | 70,00 | Härlövs IF |
| 2010-10-17 | | 32,49 | Felst | 33 | 0 | Hedjakten | 0 | 0,00 | Hedjakten |

PERSSON FREDRIK

| | | | | | | | | | |
|------------|------------|--------|---------|------|-----|-----------|-----|-------|-------------------------------|
| 2010-03-07 | Öppen 9 | | 0 | | | | 0 | 0,00 | Pan-Vären |
| 2010-04-10 | Öppen 8 | | 0 | | | | 0 | 0,00 | Tolereds vartävling |
| 2010-04-11 | Öppen 8 | | 0 | | | | 0 | 0,00 | FOLSKubbet |
| 2010-04-25 | Öppen 8 | | 0 | | | | 0 | 0,00 | Sjövallaslaget |
| 2010-05-01 | Herrar | 51,41 | 104,45 | 362 | 327 | Laget 244 | 0 | | Tiomila |
| 2010-06-20 | Herrar | 48,32 | 107,04 | 1506 | 736 | Laget 378 | 0 | | Jukola |
| 2010-07-10 | Öppen 5 | | 0 | | | | 0 | | Stigmännen Karlshamns OK |
| 2010-07-11 | Öppen 8 | | 0 | | | | 0 | | Stigmännen Karlshamns OK |
| 2010-07-18 | Öppen 8 | 28,54 | 46,01 | 73 | 27 | | 0 | 0,00 | Hallands 3-dagars etapp 3 |
| 2010-07-25 | H21K | 37,10 | 67,41 | 236 | 143 | | 100 | 39,41 | O-ringen Etapp 1 |
| 2010-07-26 | H21K | 30,54 | 65,01 | 236 | 149 | | 100 | 36,86 | O-ringen Etapp 2 |
| 2010-07-27 | H21K | 43,26 | 88,45 | 236 | 155 | | 100 | 34,32 | O-ringen Etapp 3 |
| 2010-07-28 | H21K | 35,07 | 71,55 | 236 | 160 | | 100 | 32,20 | O-ringen Etapp 4 |
| 2010-07-29 | H21K | 38,26 | 64,17 | 236 | 124 | | 100 | 47,46 | O-ringen Etapp 5 |
| 2010-07-30 | H21K | 190,06 | 357,39 | 236 | 130 | Totalt | 0 | 0,00 | Totalt |
| 2010-08-29 | CHL | 48,23 | 1,08,32 | 26 | 23 | | 100 | 11,54 | Fyrklubbs |
| 2010-09-04 | Öppen 8 | | 0 | | | | 0 | 0,00 | Rävdagen |
| 2010-09-11 | Ö8 | | 0 | | | | 0 | 0,00 | DM Medel Västergötland |
| 2010-09-12 | Öppen 6 | | 0 | | | | 0 | 0,00 | DM Lång Halland |
| 2010-09-19 | Öppen 6 | | 0 | | | | 0 | 0,00 | DM Lång Göteborg |
| 2010-09-25 | Öppen 5 | | 0 | | | | 0 | 0,00 | Aleträffen |
| 2010-10-16 | Propaganda | | 29,44 | | 9 | | 0 | 0,00 | Höstbudkavle Gbg |
| 2010-10-17 | Öppen 5 | 27,35 | 34,16 | 53 | 2 | | 0 | 0,00 | Göteborg/Majorna - Höst-Medel |

| <i>Datum</i> | <i>Klass</i> | <i>Segr-tid</i> | <i>Egen tid</i> | <i>Ant st.</i> | <i>Plac</i> | <i>Märke</i> | <i>KF</i> | <i>Poäng</i> | <i>Tävling</i> |
|------------------------------|--------------|-----------------|-----------------|----------------|-------------|-------------------|-----------|--------------|-------------------------------|
| 2010-10-24 | Ö9 | | 1,14,18 | | | Klubbmästerskap | 100 | | Vilselöpet |
| <i>PERSSON INGVAR</i> | | | | | | | | | |
| 2010-03-07 | H65 | 31,04 | 32,58 | 13 | 3 | Guld | 100 | 76,92 | Pan-Våren |
| 2010-03-20 | H65 | 17,05 | 20,05 | 21 | 5 | Silver | 100 | 76,19 | PAN EXTRA, medel |
| 2010-03-21 | H65 | 29,04 | 34,00 | 23 | 5 | Silver | 100 | 78,26 | PAN EXTRA, lång |
| 2010-04-04 | H65 | 21,39 | 21,53 | 15 | 5 | Guld | 100 | 66,67 | Lunds OK |
| 2010-04-05 | H65 | 38,43 | 52,12 | 22 | 12 | Silver | 100 | 45,45 | Lunds OK |
| 2010-04-10 | H65 | 25,40 | 31,53 | 22 | 6 | Silver | 100 | 72,73 | Frosta OK |
| 2010-04-11 | H65 | 30,16 | 35,09 | 27 | 5 | Silver | 100 | 81,48 | Ringsjö OK |
| 2010-04-18 | H65 | 24,31 | 32,01 | 18 | 10 | Silver | 100 | 44,44 | OK Dacke |
| 2010-04-24 | H65 | 16,26 | 23,38 | 9 | 6 | Silver | 100 | 33,33 | Göingesprinten |
| 2010-04-25 | H65 | 31,29 | 33,17 | 30 | 4 | Guld | 100 | 86,67 | FK Göingarna |
| 2010-05-01 | H65 | 33,05 | 33,05 | 31 | 1 | Guld | 100 | 96,77 | Hästveda OK |
| 2010-07-10 | H65 | 40,32 | 1,06,39 | 43 | 26 | | 100 | 39,53 | Stigmännen Karlshamns OK |
| 2010-07-11 | H65 | 39,54 | 51,02 | 44 | 16 | Silver | 100 | 63,64 | Stigmännen Karlshamns OK |
| 2010-08-08 | H65 | 41,03 | Ej godk | 25 | 0 | | 0 | 0,00 | Tockarps IK |
| 2010-08-12 | H65 | 42,03 | 42,03 | 3 | 1 | Guld | 100 | 66,67 | Krets-dag |
| 2010-08-14 | H65 | 25,05 | 27,02 | 17 | 3 | Guld | 100 | 82,35 | OK Tyringe |
| 2010-08-22 | H65 | 34,53 | 35,52 | 22 | 2 | Guld | 100 | 90,91 | OK Kontinent, Ystads OK |
| 2010-08-29 | CHK | 26,43 | 33,12 | 55 | 6 | | 100 | 89,09 | Fyrklubbs |
| 2010-09-04 | H65 | 28,55 | 32,35 | 66 | 12 | Silver Veteran RM | 125 | 102,27 | Veteran-RM Medel |
| 2010-09-05 | H65 | 33,50 | 45,28 | 66 | 38 | Silver Veteran RM | 125 | 53,03 | Veteran-RM Lång |
| 2010-09-12 | H65 | 33,10 | 35,59 | 35 | 9 | Guld | 100 | 74,29 | Lång-DM |
| 2010-09-18 | H65 | 19,18 | Ej godk | 29 | 0 | | 0 | 0,00 | Medel-DM |
| 2010-09-19 | DH Äldre | | 31,44 | 20 | 4 | Laget 4 plac | 0 | | Stafett-DM |
| 2010-10-03 | H65 | 30,10 | 39,53 | 21 | 12 | Silver | 100 | 42,86 | Härlövs IF |
| 2010-10-04 | H65 | 32,59 | 37,57 | 30 | 4 | Silver | 100 | 86,67 | Härlövs IF |
| 2010-10-10 | Öppen 5 | 38,25 | 48,21 | 20 | 7 | | 0 | | Älgots cup |
| 2010-10-16 | Propaganda | | 39,22 | | 5 | | 0 | 0,00 | Höstbudkavle Gbg |
| 2010-10-17 | H65 | 37,43 | 24,02 | 45 | 31 | | 100 | 31,11 | Göteborg/Majorna - Höst-Medel |
| 2010-10-24 | H65 | | 47,35 | | | Klubbmästerskap | 100 | | Vilselöpet |
| 2010-11-07 | H65 | | Felst | | | | 100 | 0,00 | Sydsvenska 2 milen |
| 2010-11-13 | H65 | 22,01 | 28,16 | 16 | 8 | Silver | 100 | 50,00 | Höstyran |

Persson Jacob

2010-04-10 Öppen 10 0 0 0,00 Frosta OK

Persson Jesper

2010-04-10 Öppen 10 0 0 0,00 Frosta OK

2010-08-29 Ö10 13,41 41,33 37 35 0 0,00 Fyrklubbs

PERSSON LOVISA

2010-08-29 CDK 26,41 35,16 35 8 100 77,14 Fyrklubbs

SKÄPPEGÅRD ANTON

2010-08-29 Ö10 13,41 20,48 37 4 0 0,00 Fyrklubbs

SKÄPPEGÅRD MATS

2010-08-29 CHM 41,43 53,32 43 18 100 58,14 Fyrklubbs

2010-09-12 H50 36,53 58,23 19 10 100 47,37 Lång-DM

2010-09-19 H150 55,30 13 8 0 Laget 8 plac Stafett-DM

2010-10-04 H50 40,40 50,12 24 12 100 50,00 Härlövs IF

2010-10-24 Ö8 51,55 Klubbmästerskap 100 Vilselöpet

| <i>Datum</i> | <i>Klass</i> | <i>Segr-tid</i> | <i>Egen tid</i> | <i>Ant st.</i> | <i>Plac</i> | <i>Märke</i> | <i>KF</i> | <i>Poäng</i> | <i>Tävling</i> |
|--------------|--------------|-----------------|-----------------|----------------|-------------|--------------|-----------|--------------|----------------|
|--------------|--------------|-----------------|-----------------|----------------|-------------|--------------|-----------|--------------|----------------|

SKÄPPEGÅRD MIKAEL

| | | | | | | | | | |
|------------|--------------------|-------|---------|----|----|--------------|-----|------|------------|
| 2010-08-29 | CHM | 41,43 | 1,22,09 | 43 | 42 | | 100 | 2,33 | Fyrklubbs |
| 2010-09-19 | Propaganda Kort | | 55,15 | 20 | 13 | Laget 4 plac | 0 | | Stafett-DM |
| 2010-10-04 | H18 | 53,54 | 98,40 | 2 | 2 | | 100 | 0,00 | Härlövs IF |

STRAND MAJA

| | | | | | | | | | |
|------------|---------|--|---|--|--|--|---|------|------------|
| 2010-10-03 | Öppen 1 | | 0 | | | | 0 | 0,00 | Härlövs IF |
|------------|---------|--|---|--|--|--|---|------|------------|

SVÄRDH ERIC

| | | | | | | | | | |
|------------|-----|-------|-------|----|----|--|-----|-------|-----------|
| 2010-08-29 | CHK | 26,43 | 50,00 | 55 | 38 | | 100 | 30,91 | Fyrklubbs |
|------------|-----|-------|-------|----|----|--|-----|-------|-----------|

WANSTADIUS BEA

| | | | | | | | | | |
|------------|-----|-------|-------|----|---|--|-----|-------|------------|
| 2010-10-03 | D10 | 19,55 | 33,02 | 11 | 9 | | 100 | 18,18 | Härlövs IF |
|------------|-----|-------|-------|----|---|--|-----|-------|------------|